

Anamnestický dotazník pre intravenózne podanie vitamínu C

Prosíme, odpovedzte na všetky otázky. Prípadné nejasnosti vyriešime počas interpretácie.

A. Základné informácie:

Meno a priezvisko klienta:.....

Rodné číslo klienta:.....

Poistovňa:.....

Tel. kontakt klienta/zákonného zástupcu:.....

B. Aktuálny zdravotný stav:

1. Z akého dôvodu máte záujem o podanie intravenózneho vitamínu C?

- ☐ posilnenie imunitného systému
- ☐ podpora liečby infekčných ochorení
- ☐ liečba chronických ochorení
- ☐ podpora regenerácie a hojenia
- ☐ ochrana pred oxidačným stresom
- ☐ liečba po prekonanom COVID-19 ochorení
- ☐ podpora pri onkologickej liečbe
- ☐ iné:.....

2. Pociťujete aktuálne nejaké symptómy alebo zdravotné problémy?

- ☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

3. Máte diagnostikované ochorenie obličiek, obličkových kameňov alebo zníženú funkciu obličiek?

- ☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

4. Máte diagnostikované pľúcne ochorenie?

- ☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

5. Máte diagnostikované vrodené metabolické ochorenie?

- ☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

6. Máte diagnostikované ochorenie spojené s nadmerným hromadením železa v tele (talasémia, hemochromatóza, sideroblastická anémia)?

- ☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

7. Máte diagnostikované chronické ochorenia, napr. srdcové choroby, cukrovku, hypertenziu alebo iné?

- ☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

8. Prekonali ste nedávno vážne choroby alebo operácie?

☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:.....

9. Užívate aktuálne nejaké lieky alebo doplnky výživy (vrátane liekov na predpis, voľnopredajných liekov a doplnkov)?

☐ lieky: ☐ nie ☐ áno, príležitostne ☐ áno, pravidelne Ak áno, aké:.....
☐ výživové doplnky: ☐ nie ☐ áno, príležitostne ☐ áno, pravidelne Ak áno, aké:.....

10. Máte diagnostikovanú alergiu na niektoré lieky, potraviny alebo iné látky, predovšetkým na kyselinu askorbovú?

☐ nie ☐ áno Ak áno, aké:

11. Ste tehotná?

☐ nie ☐ áno

12. Je niečo ďalšie, čo by ste chceli zdieľať ohľadom svojho zdravotného stavu?

☐ nie ☐ áno Ak áno:

Svojim podpisom potvrdzujem, že som nezatajil žiadne ochorenie alebo kontraindikáciu, ktoré by mohli mať vplyv alebo súvis s výkonom, pričom si uvedomujem, že zatajenie údajov o mojom zdravotnom stave môže mať priame alebo nepriame dôsledky na zvýšenie rizika spojeného s výkonom. V prípade zmeny môjho zdravotného stavu som povinný nahlásiť túto skutočnosť zdravotnému pracovníkovi.

V _____ dňa _____

Klient (Zákonný zástupca)

Meno a priezvisko:

Rodné číslo :

Dátum	Čas	TK pred podaním infúzie	Podpis sestry	Poznámka

Odporúčané pokyny po podaní intravenózneho vitamínu C

Tieto pokyny pomôžu zabezpečiť, aby ste získali čo najlepšiu možnú skúsenosť po podaní intravenózneho vitamínu C a minimalizovali tak riziká možných vedľajších účinkov. Kyselina askorbová je vo všeobecnosti veľmi dobre tolerovaná. V prípade, ak sa však u Vás objavia nežiadúce príznaky, ako sú začervenanie, opuch v mieste vpichu, bolesti hlavy, závraty, nevoľnosť či akékoľvek iné nepriaznivé stavy, kontaktujte, prosím, lekára.

- 1. Hydratácia:** odporúčame Vám po podaní infúzie prijímať zvýšené množstvo tekutín, aby sme predišli dehydratácii a podporili prípadné vylučovanie prebytočného vitamínu C z tela.
- 2. Odpočinok:** po podaní infúzie Vám odporúčame vyhýbať sa namáhavej fyzickej aktivite, kým sa necítite úplne zotavený.
- 3. Výživa:** je vhodné, aby ste dodržiavali vyváženú stravu bohatú na vitamíny a minerály, aby sa podporil celkový zdravotný stav a účinnosť vitamínu C. Niektoré potraviny a nápoje môžu interferovať s absorpciou vitamínu C alebo môžu po infúzii zaťažiť organizmus, napr. kofeínové nápoje, veľmi kyslé a vysoko spracované potraviny či dezerty.
- 4. Alkohol a fajčenie:** odporúčame Vám vyhýbať sa tiež alkoholu a fajčeniu, pretože tieto látky môžu znížiť účinnosť vitamínu C a zaťažiť organizmus.
- 5. Kontrola krvného cukru (pre diabetikov):** odporúčame Vám pravidelne si kontrolovať hladinu cukru v krvi. Vysoké dávky vitamínu C môžu ovplyvniť výsledky testov na krvný cukor.
- 6. Lieky a doplnky stravy:** aj v deň aplikácie intravenózneho vitamínu C užite všetky lieky, ktoré bežne užívate, napr. na cholesterol a pod. Ak však užívate železo odporúčame ho vynechať 2 - 3 dni pred aplikáciou vitamínu C.