

Riaditeľka Nemocnice Malacky o pacientoch na Záhorí:

Pozorujeme vysoký výskyt cukrovky a obezity

Mnohí obyvatelia Záhoria vraj ani netušia, aké zákroky vykonávajú lekári v Malackách a platia si drahé operácie v iných zdravotníckych zariadeniach. Nielen o tom sme sa pohovorili s MUDr. Zuzanou Lalahovú Striežencovou, MPH., riaditeľkou Nemocnice Malacky.

Jozef Kollár

Nemocnici v Malackách ste prišla šéfovať z Národného ústavu detských chorôb (NÚDCH) na Kramároch. Bol to veľký skok? Čo bolo najťažšie?

V NÚDCH v Bratislave som pracovala 25 rokov, z toho 12 rokov v riadiacej funkcii, ako námestníčka pre liečebno-preventívnu starostlivosť, neskôr ako medicínska riaditeľka. Ponuka prísť do Malaciek bola výzva na vystúpenie z komfortnej zóny, prejsť z dôverne známeho prostredia pediatrickej medicíny do nového prostredia starostlivosti o dospelých pacientov. Od januára 2021 som tu pôsobila ako manažérka pre zdravotnú starostlivosť a v novembri 2023 som sa rozhodla prijať ponuku nemocnicu viesť ako riaditeľka. V mojom živote to bol skutočne veľký skok a v NÚDCH som nechala kus svojho srdca. Ale vďaka srdečnému prijatiu skvelým kolektívom v Nemocnici Malacky nakoniec nič nebolo ťažké a nové prostredie a ľudí som si veľmi rýchlo obľúbila. Problémy, ktoré musíme riešiť, sú napriec slovenským zdravotníctvom veľmi podobné, v tomto zásadný rozdiel nevidím.

Prestahovali ste sa do Malaciek, alebo dochádzate z Bratislavy?

Bývam naďalej v Bratislave, cestujem každý deň. Jazdím autom rada a 35-minútovú cestu využívam najmä na premýšľanie a počúvanie podcastov.

Nemocnica má menší počet oddelení, ale vysoký počet špecializovaných ambulancií. Koľko pacientov vyšetrite ročne ambulantne a koľko nemocnične?

Zdravotnú starostlivosť poskytujeme na 5 lôžkových oddeleniach a v 45 ambulanciách. Okrem toho sme vytvorili Centrum plánovanej operačnej

starostlivosti, kde na lôžkach a v izbách so zvýšeným štandardom poskytujeme prioritne jednodňovú zdravotnú starostlivosť. Súčasťou nemocnice je komplex 4 operačných sál, Rádiologické oddelenie s MR, CT, mamografiou, RTG a sonografickými prístrojmi, ďalej Fyziatricko-rehabilitačné oddelenie, Očné centrum, Dialyzačný stacionár a Oddelenie centrálnej sterilizácie. V r. 2023 sme vyšetřili takmer 170-tisíc pacientov ambulantne a 4400 sme hospitalizovali. Urobili sme 3500 operačných výkonov, z toho 2000 v rámci jednodňovej zdravotnej starostlivosti. Medziročne dokumentujeme nárast najmä v ambulantnej a jednodňovej starostlivosti. Na nemocnicu našej kategórie sú to skutočne impozantné čísla, veľká vďaka patrí všetkým kolegyniam a kolegom, ktorí sa na tom podieľajú.

Prichádzajú k vám aj pacienti z iných oblastí Slovenska?

Vzhľadom na nedostupnosť špecializovanej zdravotnej starostlivosti a dlhé čakacie termíny pri plánovaných operačných zákrokoch, ľudia hľadajú cesty, ako vyriešiť svoj zdravotný problém. Preto sa na nás obracajú pacienti z mnohých častí Slovenska, skutočne to presahuje región Malaciek a čoraz častejšie aj región BSK.

Vo vybraných chirurgických odboroch môžu pacienti u vás využívať poskytovanie jednodňovej zdravotnej starostlivosti. Osvedčilo sa to?

Jednodňová zdravotná starostlivosť je veľmi efektívny spôsob, prináša benefit najmä pre pacienta. Zvyšuje šancu ošetriť potrebným spôsobom vyšší počet pacientov a teda zvyšuje dostupnosť zdravotnej sta-

rostlivosti. Platby zdravotných poisťovní však v mnohých prípadoch nepokrývajú skutočné náklady na daný výkon, preto viaceré výkony poskytujeme s doplatkom pacienta.

Mnohí Záhoráci ani netušia, aké zákroky robíte v Malackách a platia si zákroky v iných zdravotníckych zariadeniach. Na čo by ste ich upozornili?

Je to pravda, stále sa stretávame s nedostatočnou informovanosťou aj napriek tomu, že sa snažíme informácie poskytovať či už na našej webovej stránke, sociálnych sieťach, cestou všeobecných lekárov a špecialistov v regióne a prostredníctvom regionálnej tlače. Po zrušení urgentu je k dispozícii akútna chirurgická ambulancia každý deň od 7.00 do 22.00 h, interná akútna ambulancia v pracovné dni od 7.00 do 15.00 h. Na lôžkových oddeleniach poskytujeme najmä akútnu zdravotnú starostlivosť, v Centre plánovanej operačnej starostlivosti prioritne plánovanú a jednodňovú zdravotnú starostlivosť. Máme výborne fungujúce Očné centrum so širokým spektrom poskytovaných výkonov pri diagnózach: katarakta (šedý zákal), glaukóm (zelený zákal), ochorenia sietnice (diabetická retinopatia, vekom podmienená degenerácia), a tiež intravitreálnu liečbu degenerácie sietnice. Gynekológia poskytuje komplexnú gynekologickú starostlivosť, operácie robíme miniinvazívnymi laparoskopickými a hysteroskopickými prístupmi, čo prispieva k rýchlemu návratu do zdravého života. Chirurgické oddelenie poskytuje široké spektrum laparoskopických výkonov, akútnych, ale aj plánovaných, ako operácie hernií, žlčníka a pod. Ortopédia a traumatológia poskytujú výkony o ktoré je tiež veľký záujem, od artritických operácií kĺbov až po totálne endoprotézy kolena a bedra. Všetky výkony je možné robiť vďaka spolupráci s Oddelením anestéziológie a intenzívnej medicíny, ktoré okrem anestézy poskytuje intenzívnu starostlivosť pacientom v ohrození života na 3 lôžkach. Prakticky neustále plne obsadené sú oddelenia geriatrickej a internej medicíny.



MUDr. Zuzana Lalahová Striežencová, MPH.

Vyštudovala Lekársku fakultu UK v Bratislave, má viacero odborných špecializácií (pediatria, hematológia a transfuziológia, pediatrika hematológia a onkológia). V r. 1995–2020 pracovala v NÚDCH v kľúčových lekárskech i riadiacich pozíciách, 13 rokov bola hlavnou odborníčkou MZ SR pre pediatriku hematológiu. V Nemocnici Malacky pôsobí od r. 2021, od novembra 2023 ako jej riaditeľka. Náročnú prácu riaditeľky nemocnice vyvažuje oddychom pri knihách, športe, či v divadle. Je vydatá, má jedného syna.

Na aké ochorenia najčastejšie trpia Záhoráci?

Podobne ako na celom Slovensku, aj na Záhorí trpia ľudia

kardiovaskulárnymi ochoreniami. Pozorujeme vysoký výskyt cukrovky a obezity. A akí sú Záhoráci pacienti? Vzťahy medzi pacientami a zdravotníkmi sú narušené celoplošne, aj v tomto sa odráža negatívne nastavenie spoločnosti. Snažíme sa túto komunikáciu zásadne zlepšovať zo strany zdravotníkov s vierou, že odzva pacientov bude pozitívna. Špecifikom regiónu je čarovné nárečie, ktoré núti aj mňa občas použiť Záhorácky slovník. Naši lekári však už vedia, čo znamená, keď pri anamnéze získajú informáciu, že pacient je „porát morútny“, či „nečo v nem blúdzi“. Veľmi nás potešia, a stáva sa to čoraz častejšie, podakovania vyjadrujúce spokojnosť s poskytnutou zdravotnou starostlivosťou.

Má nemocnica nejaké špeciálne moderné medicínske prístroje, ktoré inde nemajú?

Pravidelne investujeme do obnovy prístrojového vybavenia, medzi najväčšie nedávne investície patrí obstaranie nového mamografu. Obhájili sme štatút Skriningového centra pre diagnostiku rakoviny prsníka, a tešíme sa, že máme výborné recenzie od pacientiek, pochvalujú si, že vyšetrenie je rýchle a menej bolestivé. Uro-

bili sme komplexnú rekonštrukciu priestorov s výmenou prístrojového vybavenia na oddelení Centrálnej sterilizácie. Sme hrdí na skutočne výborne vybavené Očné centrum s prístrojmi poslednej generácie, moderne sú vybavené operačné sály a tak by som mohla pokračovať. Našou skutočnou devízou sú však naši lekári špecialisti a všetok zdravotný personál. Veľmi oceňujem ich ochotu a profesionalitu.

Aká je u vás situácia s lekármi a iným zdravotníckym personálom?

Rovnako ako celé Slovensko, aj my sa stretávame najmä s nedostatkom sestier. Dlhodobé neriešenie tohto problému, komplikované vzdelávanie a nedostatok rešpektu od pacientov k zdravotníkom nás dostáva už takmer do neriešiteľnej situácie.

Čím viete prilákať mladých lekárov a sestry?

V prvom rade rodinnou atmosférou našej nemocnice, podporou vzdelávania a umožnením profesionálneho rastu. Poskytujeme možnosť ubytovania v našej ubytovni a v spolupráci s mestom aj v najomných bytoch. Zaujímavým benefitom je tiež zabezpečenie dopravy do práce a z práce pre lekárov z Bratislavy.

Aké sú plány nemocnice v najbližšom aj vzdialenejšom období?

V súčasnosti budujeme fotovoltaiku na streche nemocnice, pokryje nám približne 30 % spotreby elektrickej energie. Vzhľadom na novú kategóriu nemocníc prispôbujeme aj svoje zameranie. Cítíme potrebu doliečovacieho oddelenia v regióne, uchádzali sme sa preto o zdroje na prestavbu v oboch výzvach Plánu obnovy a odolnosti. Podmienky výziev sme splnili, ale žiaľ, skončili sme pod čiarou. Prevádzkovanie doliečovacieho oddelenia v súčasnosti nie je podporené dostatočným financovaním zo strany zdravotných poisťovní. Verím, že v budúcnosti sa podmienky zlepšia a budeme môcť túto zdravotnú starostlivosť poskytovať. Vo všeobecnosti sa u nás postupne preklápa pomer akútnej ku plánovanej starostlivosti. Robíme všetko preto, aby sme zdravotnú starostlivosť v tom rozsahu, ako je nám povolená, poskytovali v najvyššej možnej kvalite ku spokojnosti pacienta. /

